

Retiro

Danza Chakral

Del 9 al 12 de Octubre
Organiza: Emilio Galán



L'harmonia



El movimiento es vida
Unos días donde danzar
es prioritario

Escuchamos el lenguaje
del cuerpo con la música

Los centros energéticos nos guían



L'harmonia

Contenido

Pautas de movimiento

Meditaciones

Información de cada Chakra

Naturaleza

Círculos de Parabra y Silencio

Mucha Danza y Mucha Musica

Diversión y alegría

Grupo y Tribu

Sesión final con Cacao Ceremonial



L'harmonia

Programa

9 Octubre

17:00-18:00 Llegada y acomodación

18:30 Danza Raíz

21:00 Cena y Descanso

10 Octubre

8:00 Movimiento despertar amable

9:00 Desayuno

11:00 Danza Vital

14:00 Comida y tiempo libre

18:00 Danza Solar

21:00 Cena y Descanso



L'harmonia

Programa

11 Octubre

8:00 Movimiento despertar amable o naturaleza

9:00 Desayuno

11:00 Danza Corazón

14:00 Comida y tiempo libre

18:00 Danza Comunicación

21:00 Cena y Descanso

12 Octubre

8:00 Movimiento despertar amable

9:00 Desayuno

11:00 Cacao Ceremonial y Danza Chakral

14:00 Comida y despedida



L'Harmonia

*Una preciosa y acogedora
casa de retiros en Cruïlles
(Baix Empordà, Girona)*

Valor del retiro

Habitación compartida de 4 a 9 camas:

- Valor regular: 395€ por persona
- **Early bird: 365€** por persona

Habitación doble:

- Valor regular: 440€ por persona
- **Early bird: 400€** por persona

Habitación individual:

- Valor regular: 480€ por persona
- **Early bird: 440€** por persona

***El Early bird es hasta el 15 de Septiembre**



L'harmonia

Facilitador del retiro:

Emilio Galán:

Profesor de Yoga, Meditación y Danza.
Formado en terapia corporal integrativa,
yoga, meditación, tantra, y
por supuesto, danza.

Bailarin y professor de danza durante
más de 20 años, desde danzas urbanas
y contemporáneas hasta la danza
terapéutica que comparte hoy en dia.



L'harmonia